

Trainingsplan

Stand 03.2021

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.00 - 15.00						
16.00 - 17.00	Kinderkickboxen 8-12 Jahre		Kinderkickboxen 8-12 Jahre	Kinderkickboxen 6-7 Jahre	Kinderkickboxen 8-12 Jahre	
17.00 - 18.00						
18.00 - 19.00	Kickboxen	Boxen	Kickboxen	Boxen	Kickboxen	
19.45	Cross		Kickboxen 19.30-21.00			
14.00 - 15.00						

Reilsheimer Str. 15, 69245 Bammental der Alten Tapetenfabrik

Kontakt: 06223 - 954343 | Mobil: 0178 - 632 212 3 | info@kickboxgrimm.de | www.kickboxgrimm.de